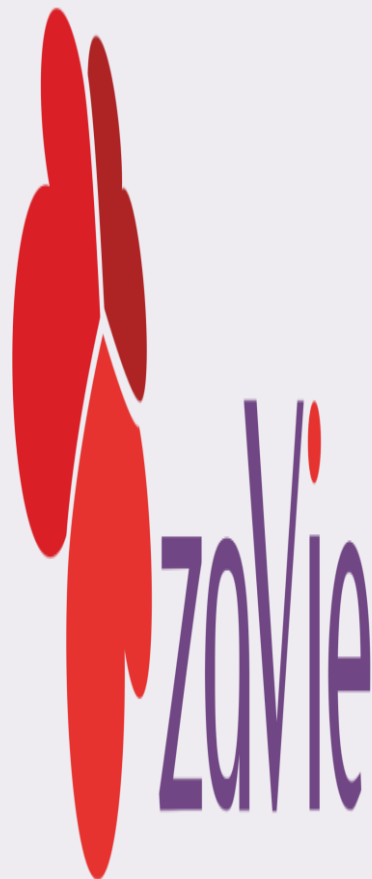


[Bekijk deze nieuwsbrief online](#)



zorg en aandacht voor iedereen

Nieuwsbrief Lente 2026

2026 is al ruim drie maanden onderweg en de lente is losgebarsten. Dat geldt ook voor de activiteiten van zaVie. In deze nieuwsbrief een 'preview' met daarin voor ieder wat wils. Alle activiteiten zijn gratis, wees welkom!

In deze nieuwsbrief:

- [Themamiddag 'Leven met een visuele beperking' op maandag 13 april in Groningen](#)
- [Jubileumcongres Dementietafel Noord, op vrijdag 17 april in Marum](#)
- [\(Senioren\)lezing 'Zo wil ik wonen' op 22 april in Oude Pekela](#)
- [Kleine Poëziewedstrijd](#)
- [Terugblikkend en vooruitkijkend](#)
- [Vrijwilligers gezocht!](#)



Themamiddag 'Leven met een visuele beperking' op maandag 13 april in Groningen

Wil van Eekeren (1960), zelf slechtziend, zal spreken over slechtziendheid, en de vooroordelen die dat met zich meebrengt. Wees niet bang, het wordt geen zwartgallig verhaal vol zelfbeklag, maar eerder een nuchtere analyse met hier en daar een vrolijke noot over dingen waar je als slechtziende zoal tegenaan loopt (of tegenop botst). En wie weet komt het ook wel tot een boeiend gesprek met ervaringsdeskundigen in de zaal, die – om welke reden dan ook – eveneens met vooroordelen te maken hebben.

Praktische informatie

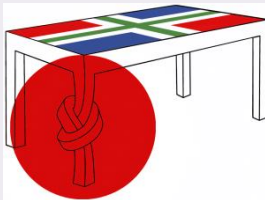
De themabijeenkomst is:

- op maandag 13 april
- van 14.00 tot 16.00 uur (inloop vanaf 13.30 uur)
- in [MFC 't Vinkhuys](#) in Groningen.

Deelname is gratis en je bent van harte welkom. **Wel graag even aanmelden** via themamiddagen@zavie.nl. **Let op: er zijn nog enkele plekken beschikbaar!**

[Aanmelden Themamiddag 'Leven met een visuele beperking'](#)

Jubileumcongres Dementietafel Noord, op vrijdag 17 april in Marum



De [Dementietafel Noord](#) bestaat 10 jaar. En dat wordt gevierd! Op vrijdag 17 april 2026 ben je van harte welkom op het jubileumcongres in Zalencentrum Het Kruispunt in Marum. Het belooft een inspirerende dag te worden met een bomvol programma. En jij kunt er gratis bij zijn.

[Meld je nu aan.](#)

Praktische informatie

Het congres is:

- op vrijdag 17 april
- van 09.00 tot 15.30 uur
- Zalencentrum Het Kruispunt, Kruisweg 30, 9363 AD Marum

Je moet wel eerst even een [account aanmaken](#) bij de Stichting Dementietafel Noord voordat je je kunt aanmelden.



[Aanmelden Jubileumcongres Dementietafel Noord](#)

(Senioren)lezing 'Zo wil ik wonen' op 22 april in Oude Pekela



De woningmarkt stagneert, daarnaast moeten we steeds langer zelfstandig thuis blijven wonen. Maar hoe doe je dat? Waar moet een woning aan voldoen en wat komt er verder bij kijken? In deze lezing gaan wij hierover in gesprek. Wat zijn onze wensen en vragen, wat is er al mogelijk, en wat kunnen wij organiseren om dit te verbeteren?

De lezing organiseren we samen met ouderenbonden Senioren Groningen en ANBO-PCOB.

Op het programma

Een aantal interessante sprekers komt tijdens deze bijeenkomst aan het woord.

- Jan Mulder van [Zo Willen Wij Wonen](#)

- Davis Maas van [Wima Vastgoed B.V.](#)
- Chantal Benes van [Acantus](#)
- een vertegenwoordiger van [Senioren Nederland](#)

Praktische informatie

De bijeenkomst is:

- op woensdag 22 april
- van 14.00 tot 16.30 uur (inloop vanaf 13.30 uur en napraten met een hapje en drankje)
- MFC De Binding, Sportlaan 4 in Oude Pekela

Deelname is gratis en iedereen is welkom, maar graag wel even aanmelden via seniorenconferentie@zavie.nl. Meer informatie: [Flyer uitnodiging Oude Pekela](#)

[Aanmelden \(Senioren\)lezing 'Zo wil ik wonen' in Oude Pekela](#)

Kun je op deze dag niet aanwezig zijn en wil je toch graag over dit onderwerp meepraten? Deze (Senioren) lezing is ook op [6 mei in de Postwagen te Tolbert](#).

[Aanmelden \(Senioren\)lezing 'Zo wil ik wonen' in Tolbert](#)

Kleine Poëziewedstrijd

Wij nodigen *jou* uit om het mooiste elfje te maken!

In een tijd als deze die bol lijkt te staan van wereldse ellende vragen wij jou om even stil te staan bij wat jou beweegt. Waar sta jij voor op? Wat houdt jou bezig? Wat maakt jou blij? Wat geeft jouw dag waarde en het gevoel erbij te horen? Zo maar wat vragen die kunnen inspireren voor een elfje dat past in het thema 'Gelijke Kansen en Meedoen'.

Elf woorden

Maar wat is nou een elfje? In het kort: een elfje is een gedichtje van elf woorden. De eerste zin heeft één woord. De tweede zin twee woorden, de derde zin drie, de vierde zin vier woorden en de vijfde en laatste zin bestaat uit één woord.

Het mooiste elfje publiceren wij én in de zaVie nieuwsbrief én krijgt een 'podium' op onze socials. Daarnaast ontvangt de winnaar van deze wedstrijd zijn of haar elfje op een canvas doek.

Doe jij ook mee?

De startdatum van deze 'wedstrijd' is vandaag. De inzendingen ontvangen wij graag vóór

1 mei 2026 en je kunt deze sturen naar i.vanderjagt@zavie.nl

Een voorbeeld van zomaar een elfje zie je hieronder.

NB; Elfjes die scheld-, vloek- of andere kwetsende woorden bevatten nemen we niet in behandeling



Terugblikkend en vooruitkijkend

Terugblikkend

Stigmacafé

Op 10 maart hielden wij het Stigma Café 'Arbeidsongeschiktheid' in 't Vinkhuys. Hier vertelden Alexander en Frank over hun worstelingen met psychoses, arbeidsongeschiktheid en de stigma's die hieraan verbonden zijn. Hierbij werd ook ingegaan op alle andere problemen die dit kan veroorzaken, zoals depressie en sociale isolatie, en hoe dit herstel en behandeling vaak onnodig moeilijk maakt. Ook werd er een blik naar de toekomst geworpen en werden de vangnetten van de samenleving besproken. Lees het volledige verhaal van [deze bijeenkomst](#) op onze site.

Verkiezingsdebat

Op 12 maart was ons verkiezingsdebat over 'wonen, zorg en meer' in Winschoten. Een aantal lokale politieke partijen ging deze avond met elkaar in debat aan de hand van stellingen zoals 'Er moeten meer seniorenwoningen komen, zodat ouderen hun gezinswoning kunnen vrijmaken', 'Mantelzorgwoningen moeten eenvoudiger vergund worden' en 'De gemeente moet patiënten- en belangenorganisaties betrekken bij het planproces voorafgaand aan nieuwbouw'. Op onze site vind je een [verdere terugblik](#).

Vooruitkijkend

Themamiddag 'Vrouwen met Autisme'

Op 26 mei organiseren wij een themamiddag in 't Vinkhuys. Het thema is 'Vrouwen met Autisme'. Details over de spreker en programma volgen later. Heeft dit onderwerp je interesse? Houd de [agenda](#) in de gaten voor meer informatie.

Koken met Tim

Dit jaar is het vijfde jaar dat er iedere maand een [Koken met Tim](#) op de agenda staat! Wil jij een kok aan het werk zien? Of heb jij zin om een keer buiten de deur te eten? Dat kan, want elke eerste woensdag van de maand vindt er een kookuurtje plaats in Buurthuis St. Jan in Groningen.



Vrijwilligers gezocht!

Denk je bij het lezen van deze nieuwsbrief: "Ik wil me ook inzetten voor mensen die net iets meer zorg, aandacht en ondersteuning kunnen gebruiken?". Neem dan contact op met onze secretaris Mathieu van Etten. Mail hiervoor naar info@zavie.nl of bel 06 174 174 58 (bij geen gehoor: 050 571 39 99). We hebben verschillende klussen die je kunt doen. Samen bekijken we waar jij je op je plek voelt. Je bent van harte welkom!





Copyright © 2026 stichting zaVie

Bereikbaar ma t/m do van 10.00 - 15.00 uur

Telefoon 06 174 174 58 / bij geen gehoor 050 571 39 99

Aan deze uitgave kunnen geen rechten worden ontleend.

Wil je je gegevens wijzigen of de nieuwsbrief niet meer ontvangen?

[Wijzig je instellingen](#) of [schrijf je uit](#)

